Утверждаю Директор ООО"АБК - Пэймент" Рахматуллин Р.Р.

Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет

Согласовано
Руковолитель пошкольной образовательной организации

Обласивания

Сив ВСУ Иргр п Эб

Каневросной Нигр РГ

*		A 1	п
	- 1	ень 1	Л

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пище	евые веще	ства	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК		100	MESSON I						
Саша кукурузная молочная с		100/5				710	40.00	274 20	0.00	TITLE NO. II
маслом сливочным		180/5			6,84	7,10	45,66	274,20	0,86	ТТК №2Д
	Крупа кукурузная		22,50	22,50						1
	Молоко		90,00	90,00						1
	Вода	1	68,00	68,00						1
	Caxap		2,50	2,50						1
	соль иодированная		0,50	0,50						1
	Масло сливочное	l	5,00	5,00		The second		50000000	7000000	
Софейный напиток с молоком		180/6	and the same		2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток	1	2,50	2,50						
	Caxap		6,00	6,00		11/4				
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00					1 6 6	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5		1	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели2016
	Батон нарезной		30,00	30,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		406			11,98	14,01	71,50	460,46	2,03	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток		180/3			5,22	4,50	10,19	102,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
Кефир,ряженка,катык,напиток		15 15 8 21677		2.7		:::::A2250		12-00028000	0.000	and the second s
ацидофильный)	кисломолочный напиток		185,00	180,00		I				
	caxap		3,00	3,00						
Итого:		183			5,22	4,50	10,19	102,00	1,26	
	ОБЕД									
Томидоры свежие порционно		60	164 5	Total A	0,66	0,12	2,28	13,20	10,50	№71 cб 2017
Topic retains inspired in	помидоры свежие		61,20	60,00			-,	,	1000000	
	полидоры сосыне	1960	01,20	50,00						
Суп гороховый с картофелем на										
гурином бульоне, с гренками		180/10			5,20	3,95	19,51	143,56	4,19	№87, сб дошк2016
турином бульоне, с гренками	Картофель	100/10	53,20	40,00	5,20	2,75	15,51	145,50	4,12	74507, CO GOMRZOTO
	Горох		16,20	16,00						
	Морковь	1	12,80	10,00						
			362600000000000000000000000000000000000							
	Лук репчатый	1	9,60	8,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						1
	соль иодированная		0,60	0,60						1
	Бульон		140,00	140,00						
	гренки пшеничные:			10				5.0	1	1
	хлеб пшеничный		18,75	15,75		10000000	100002-0101	1000000000	202200	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH
Ілов из отварной птицы		200			11,19	10,93	31,80	282,55	0,18	№321 сбдошк2016
	цыплята-бройлеры с/м		78,00	73,6						
	масса отварной птицы			32,0						
	масло сливочное		8,0	8,0					1	
	Лук репчатый		11,9	10,00						
	Морковь		16,3	13,00						
	Крупа рисовая		55,0	55,0						
	вода		86,0	86,0						
	соль иодированная		0,8	0,8						
	масса гарнира			168,0						
Сомпот из урюка		180/6		1,500,000	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
a. na Jhasan	урюк		18,4	18,0	, canoni	90.00		(CT01870)	100	
	масса отварных сухофруктов	1 1	- 50,7	28,8						I
	Сахар		6	6,0		11 9		1.00		I
	вода		183	183,0						
	BOAL STATE OF THE	1 1 14	1.05	100,0					I	табл 6 стр 144,Дели +
Слеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Ітого:		681			20,42	15,56	88,03	596,70	17,31	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		and the same							
рукты свежие		100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
яблоки, или апельсин, или банан, и	ли мандарин)									дошк.2016
		70		1	8,99	4,26	7,82	101,72	0,46	№234 сб шк 2017
		7000	63,30	46,2	1000	100		.05		_
	рыба (минтай с/м БГ)		0,7	0,7						I
Сотлеты рыбные	рыба (минтай с/м БГ) соль иодированная								1	1
	соль иодированная		0.000	12.6				1	l .	7
	соль иодированная хлеб пшеничный		12,6	12,6 18,2						
	соль иодированная хлеб пшеничный молоко		12,6 18,20	18,2						
	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные		12,6	18,2 7,0						
	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката	L	12,6 18,20 7,0	18,2 7,0 81,0						
отлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные	140	12,6 18,20	18,2 7,0	2.86	4.48	19.08	128 10	16.96	№ 339 СБ лошк 2016
Сотлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное	140	12,6 18,20 7,0 3,0	18,2 7,0 81,0 3,0	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№ 339 СБ дошк 2016
Сотлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель	140	12,6 18,20 7,0 3,0	18,2 7,0 81,0 3,0	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№ 339 СБ дошк 2016
	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко	140	12,6 18,20 7,0 3,0 159,60 22,12	18,2 7,0 81,0 3,0 119,70 21,00	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№ 339 СБ дошк 2016
отлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко Масло сливочное	140	12,6 18,20 7,0 3,0 159,60 22,12 5,00	18,2 7,0 81,0 3,0 119,70 21,00 5,00	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№ 339 СБ дошк 2016
отлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко		12,6 18,20 7,0 3,0 159,60 22,12	18,2 7,0 81,0 3,0 119,70 21,00		723,000				
отлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко Масло сливочное	140	12,6 18,20 7,0 3,0 159,60 22,12 5,00	18,2 7,0 81,0 3,0 119,70 21,00 5,00 0,52	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№ 339 СБ дошк 2016 № 411 Дели2016
отлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко Масло сливочное		12,6 18,20 7,0 3,0 159,60 22,12 5,00	18,2 7,0 81,0 3,0 119,70 21,00 5,00		723,000				
отлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко Масло сливочное соль иодированная чай весовой		12,6 18,20 7,0 3,0 159,60 22,12 5,00 0,52	18,2 7,0 81,0 3,0 119,70 21,00 5,00 0,52		723,000				
отлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко Масло сливочное соль иодированная чай весовой сахар		12,6 18,20 7,0 3,0 159,60 22,12 5,00 0,52	18,2 7,0 81,0 3,0 119,70 21,00 5,00 0,52		723,000				№411 Дели2016
отлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко Масло сливочное соль иодированная чай весовой		12,6 18,20 7,0 3,0 159,60 22,12 5,00 0,52 0,45 6,00	18,2 7,0 81,0 3,0 119,70 21,00 5,00 0,52 0,45 6,00	0,06	0,02	6,02	24,10		№411 Дели2016 табл 10 стр 202, Делі
отлеты рыбные	соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко Масло сливочное соль иодированная чай весовой сахар		12,6 18,20 7,0 3,0 159,60 22,12 5,00 0,52 0,45 6,00	18,2 7,0 81,0 3,0 119,70 21,00 5,00 0,52 0,45 6,00		723,000				№411 Дели2016

День2-ой										•
		l ,. ==	1/-	10.	Пищевыев			D		
Наименованиеблюдип		Macca	Кол-	Кол-	ещества			Энергетическаяц	Витамин	Сборник
родуктов		порции	во(вгр	во(вгр				енность		рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	1
	ЗАВТРАК		12			Ŷ				
Кашаполбянаямолочнаяс										
масломсливочным		180/3			4.81	7.85	29.38	207.32	0.86	ТТК№1Д
	Крупаполбяная Молоко		22.50 90.00	22.50 90.00						
	вода		68.00	68.00						
	Caxap		2.50	2.50						
	сольиодированная		0.50	0.50						
	Маслосливочное		3.00	3.00						
Какаосмолоком		180/6			3.67	3.19	10.87	90.78	1.43	№416Дели2016
	Какао-порошок		2.00	2.00						
	Caxap		6.00	6.00						
	Молоко Вода		110.00 80.00	110.00 80.00						
Бутербродссыром, маслом	Бода		80.00	80.00						
сливочным		30/5/5			3.61	5.83	15.49	128.77	0.04	№3 сбдошк2010
	Батоннарезной		30.00	30.00						
	Сыр		5.10	5.00						
	Маслосливочное	409	5.00	5.00	12.09	16.87	55.74	426.87	2.33	
Итого:	2-ойЗАВТРАК	409			12.09	10.8/	55./4	420.87	2.33	
Кисломолочныйнапиток	2-003AB IT AR	180			5.22	4.50	7.56	91.80	0.54	№420СБдошк2016
(Кефир,ряженка,катык,напиток	1	100			3.22	4.50	7.50	91.80	0.54	леч20СВдошк2010
ацидофильный)	кисломолочныйнапиток		185	180						
Итого:	•	180			5.22	4.50	7.56	91.80	0.54	
	ОБЕД									
C		60			0.84	3.05	5.42	52.44	2.79	№21сбдошк2016
Салатизсвежейкапустысморковью	Varyanapayag		60.20	55.50	l	l	I			
	капустасвежая массапрогретойкапусты		69.38	55.50 50.00						
	морковь	I	7.50	6.00		I			Ī	
	Caxap		1.00	1.00						
	Маслорастительное		3.00	3.00						
	сольиодированная		0.30	0.30						
Борщсосвежейкапустой,										
картофелемнакуриномбульоне,										
сосметаной	**	180/7			1.50	4.77	8.12	87.64	7.71	№63,сбдошк2016
	Капустасвежая		18.75	15.00						
	Картофель Морковь		19.95 12.50	15.00 10.00						
	Лукрепчатый		9.60	8.00						
	Свекла		38.40	30.00						
	Caxap		0.90	0.90						
	Томат-паста		1.00	1.00						
	Маслорастительное		3.60	3.60						
	сольиодированная Бульон		0.60 140.00	0.60 140.00						
	Сметана		7.00	7.00						
										Актпроработкиот
Биточки"Домашние"		70			10.38	8.10	14.95	154.75	0.07	25.12.2018№569
	цыплята-бройлерыс/м		84.9	55.13						
	илифаршкуриный		57.89	55.13						
	морковь Лукрепчатый		16.53 18	13.12 15						
	Маслорастительное		1.5	1.5						
	массаприпущенноголука			8						
	сольиодированная		0.57	0.57						
	яйцо		0.84	0.7						
	Мукапшеничная		5.25	5.25						
	массаполуфабриката маслорастительное	I	2.6	82.6 2.6		I			Ī	
Кашагречневаярассыпчатаяс	олористичний	I	2.0	2.0		I			Ī	
овощамисмасломсливочным		130/3			3.80	2.37	26.43	141.96	0.48	№180,сб дошк2016
	крупагречневая		54.70	54.70						
	водапитьевая	I	82.00	82.00		I			Ī	
	сольиодированная	I	0.33	0.33		I			Ī	
	массакаши морковь	I	22.00	115.00 17.00		I			Ī	
	морковь лукрепчатый	I	22.00	2.00		I			Ī	
	массакашисовощами		2.70	130.00						
	маслосливочное	I	3.00	3.00		Ī				
Напитокизсухофруктов		180	I		0.60	0.08	16.81	71.52	0.65	№394Сбдошк2016
	сухофрукты	I	15.30	15.00		I			Ī	
	Сахар вода		6.00	6.00						
	вода	I	183.00	183.00		Ī				табл6стр134,Дели+
Хлебпшеничный		25	25.00	25.00	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	2012
			l . <u>.</u>	l		l			Ī	табл6стр144,Дели+
Хлебржаной Итогол		45	45.00	45.00	2.97	0.54	17.84	89.19	44.50	2012
Итого:	УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК	700	 		21.99	19.11	101.87	656.25	11.70	
Соквинд упаковке	<i>э</i> ндо гиенивииОЛДНИК	125	125	125	0.63	0.00	12.63	53.00	2.50	№418Дели2016
		1.20	1.2.7	.2.7	0.00	3.50	12.03	55.00	2.50	
Запеканкатворожнаясповидлом		130/20			22.82	20.06	25.55	372.60	0.54	№251,сбдошк2016
	Творог	I	121.55	119.20		I			Ī	
	Крупаманная		7.80	7.80						
	Одий	I	6.50 10.40	5.42 10.40		I			Ī	
	Сахар Сметана	I	5.20	5.20		I			Ī	
	Маслосливочное	I	5.20	5.20		I			Ī	
	Сухарипанировочные	I	5.20	5.20		I			Ī	
	сольиодированная	I	0.65	0.65		I			Ī	
	повидло	I	20.00	20.00	Ī	I	Ī		I	Ī

Чайссахаромилимоном		180/6/7	I	Ì	0.13	0.03	6.23	26.48	2.83	№410,412Дели2016
1	чайвесовой		0.90	0.90		1			1	1
	Caxap		6.00	6.00						
	лимон		8.00	7.00						
	Вода		180.00	180.00						
Булочка дорожная		50			3.39	6.98	26.07	181.00		№453сб дошк2016
	Мукапшеничная		30.50	30.00						
	мукапшеничнаянаподпыл		1.00	1.00						
	Caxap		6.00	6.00						
	Маслосливочное		6.50	6.50						
	сольиодированная		0.30	0.30						
	дрожжисухие		0.20	0.20						
	вода		15.30	15.30						
	массаполуфабриката			57.00						
	для крошки:									
	мукапшеничная		1.20	1.20						
	маслосливочное		1.00	1.00						
	массакрошки			2.00						
	маслорастительноедлясмазки									
	изделй		1.00	1.00						
Итого:	-	518			26.97	27.07	70.48	633.08	5.87	
ВСЕГО:		1807			22.82	67.55	235.64	1808.00	20.44	

łаименованиеблюдип юдуктов		Масса порции	Кол- во(вгр	Кол- во(вгр	Пище	выевещест	a	Энергетическаяц енность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	1
	ЗАВТРАК									
Каша"Дружба"молочнаяс										
масломсливочным	70	180/5	12.50	12.50	5.36	9.85	29.49	229.05	0.86	ТТК№7Д
	Крупарисовая		13.50 10.00	13.50 10.00						
	Крупапшенная Молоко		90.00	90.00						
	Вода		68.00	68.00						
	Caxap		2.50	2.50						
	сольиодированная		0.50	0.50						
	Маслосливочное		5	5						
Чайсмолоком, сахаром		180/6			3.03	2.40	10.48	75.76	1.38	№413сбдошк2016
	чайвесовой		0.45	0.45						
	Caxap		6	6						
	Молоко Вода		92 90	90 90						
Бутерброд смасломсливочным	вода	30/5	90	90	2.29	4.50	15.49	111.60		№1Дели2010
-7 Бърд емисмоменно пини	Батоннарезной	50/5	30.00	30.00				111.00		
	Маслосливочное		5.00	5.00						ĺ
Итого:		406			10.68	16.75	55.46	416.41	2.24	<u> </u>
	2-ойЗАВТРАК									
Молококипяченое		180	100	100	5.48	4.88	9.07	102.00	2.34	№419СБдошк2016
(молоко)	молоко	180	189	180	5.48	4.88	9.07	102.00	2,34	
Итого:	ОБЕД	100			3.40	4.00	9.07	102.00	2,34	
	ОВЕД									
Огурцысвежиепорционно		60			0.42	0.06	1.14	7.20	2.94	№71сбшк2017
	огурцы		61.20	60.00						
Супкартофельныйсклецкамина		180			3.05	3.76	15.70	120.08	4.14	№91,128сбдошк201
бульонеизиндейки		100			5.05	5.70	13.70	120.00		7.271,12000,40mm201
	картофель Морковь		79.8 9	60 7.20						
	Лукрепчатый		8.6	7.20						
	Маслорастительное		1.8	1.8						
	сольиодированная		0.6	0.6						
	бульон		135	135						
	клецки:			30						
	мукапшеничная		9.12	9.12						
	Маслосливочное		0.96	0.96						
	яйцо		3.17	2.64						
	вода		14.40	14.40						
	сольиодированная массатеста		0.20	0.20 27.00						
	массаготовыхклецек			30.00						
Рагуизовощейсфилегрудок	Maccar o robbindoreae			50.00						
индейки		50/150			10.41	34.97	11.93	406.17	0.00	№148,сбдошк2016
	филегрудокиндейки		65.63	62.50						
	сольиодированная		0.50	0.50						ĺ
	массаотварныхфилегрудок									ĺ
	индейки		c2	50.00						ĺ
	картофель		63.44	47.70						ĺ
		1	30.00	24.00 22.00						ĺ
	морковь							1		ĺ
	массазапеченнойморкови		24.00							•
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый		24.00	20.00 16.00						
	массазапеченнойморкови		24.00 43.75	20.00						
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука		43.75	20.00 16.00						
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустаевежая массаприпущеннойкапусты сольиодированная		43.75 0.80	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80						
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустасвежая массаприпущеннойкапусты сольиодированная Маслорастительное		43.75	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00						
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустаевежая массаприпущеннойкапуеты сольнодированная Маслорастительное соус:		43.75 0.80 5.00	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00 40.00						№366,сбдошк2016
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капуставежая массаприпущеннойкапусты сольюдированная Маслорастительное соус: вода		43.75 0.80 5.00 40.00	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00 40.00						№366,сбдошк2016
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустаевежая массаприпущеннойкапусты сольиодированная Маслорастительное соус: вода Маслосливочное		43.75 0.80 5.00 40.00 1.80	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00 40.00 40.00 1.80						№366,сбдошк2016
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустасвежая массаприпущеннойкапусты сольнодированная Маслорастительное соус: вода Маслосливочное Мукапшеничная		43.75 0.80 5.00 40.00 1.80 1.80	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00 40.00 40.00 1.80						№366,сбдошк2016
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустаевежая массаприпущеннойкапусты сольюдированная Маслорастительное соус: вода Маслосливочное Мукапшеничная Морковь		43.75 0.80 5.00 40.00 1.80 1.80 3.00	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00 40.00 40.00 1.80 1.80 2.40						№366,сбдошк2016
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустасвежая массаприпущеннойкапусты сольнодированная Маслорастительное соус: вода Маслосливочное Мукапшеничная		43.75 0.80 5.00 40.00 1.80 1.80	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00 40.00 40.00 1.80						№366,ебдошк2016
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустасвежая массаприпущеннойкапусты сольюдированная Маслорастительное соус: вода Маслосливочное Мукапшеничная Морковь Лукрепчатый		43.75 0.80 5.00 40.00 1.80 1.80 3.00 1.44	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00 40.00 40.00 1.80 1.80 2.40						№366,сбдошк2016
	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустасвежая массаприпущеннойкапусты сольнодированная Маслорастительное соус: вода Маслосливочное Мукапшеничная Морковь Лукрепчатый гоматнаяпаста		43.75 0.80 5.00 40.00 1.80 1.80 3.00 1.44 2.40	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00 40.00 40.00 1.80 2.40 1.20 2.40						№366,сбдошк2016
Кисель	массазапеченнойморкови Лукрепчатый массаприпущенноголука капустаевежая массаприпущеннойкапусты сольнодированная Маслорастительное соус: вода маслосивочное Мукапшеничная Морковь Лукрепчатый томатнаяпаста Маслосливочное	180/6	43.75 0.80 5.00 40.00 1.80 1.80 3.00 1.44 2.40 0.60	20.00 16.00 35.00 31.00 0.80 5.00 40.00 1.80 1.80 2.40 1.20 2.40 0.60	0.54	0.09	16.18	75.24	0.99	№366,ебдошк2016

		ı	500	600	ì	ı		Ī	1	Ī
	Сахар вода		6.00 180.00	6.00 180.00						
								,		табл6стр134,Дели+
Хлебпшеничный		20	20.00	20.00	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	2012
Хлебржаной		45	45.00	45.00	2.97	0.54	17.84	89.19		табл6стр144,Дели+2012
Итого:		691			18.91	39.58	72.63	744.88	8.07	
Фруктысвежие	УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК	100	100	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	№386СБ
Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил	иманларин)	100	100	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	№380СБ дошк.2016
Биточкирубленыеизрыбы	шин дарти)									ACMINIZOTO
запеченныевтоматномсоусес										
овощами		50/25			6.83	5.88	11.06	124.98	0.93	№275,366СБдошк2016
	рыба(минтайс/мБГ)		51.40	37.50						
	илифаршрыбный		39.40	37.50						
	хлебпшеничный		5.00	5.00						
	водапитьевая Лукрепчатый		8.20 11.40	8.20 9.50						
	Маслорастительное		0.80	0.80						
	массаприпущенноголука			4.70						
	Яйцокуриное		0.90	0.75						
	сольиодированная		0.44	0.44						
	сухарипанировочные		5.00	5.00						
	Массаполуфабриката			59.00						
	Маслорастительное		1.25	1.25						
	массаготовыхкотлет			50.00						
соустоматныйсовощами	×		2.00	25.00						
	лукрепчатый морковь		3.00 6.25	2.50 5.00						
	маслорастительное		0.75	0.75						
	бульониливода		25.00	25.00						
	Маслосливочное		1.125	1.125						
	мукапшеничная		1.125	1.125						
	морковь		1.875	1.50						
	лукрепчатый		0.90	0.75						
	томатнаяпаста		1.50	1.50						
	Маслосливочное		0.375	0.375						
	caxap		0.25 0.25	0.25 0.25						
	сольйодированная массаготовоготоматногосоуса		0.23	22.50						
Кашапшеничная вязкая смаслом		120/2			E 50	4.54	20.74	170 //	0.00	TTICKOU
сливочным		130/3			5.59	4.64	28.76	179.66	0.62	ТТК№9Д
	Крупапшеничная		26.00	26.00						
	Водапитьевая		104.00 0.40	104.00 0.40						
	сольйодированная Маслосливочное		3.00	3.00						
Чайсяблоками, ссахаром		180/10/6	5.00	5.00	0.10	0.06	6.99	28.64		№2016 №410
1	чайвесовой		0.45	0.45						
	сахарныйпесок		6	6						
	водапитьевая		180	180						
	яблокисвежие		11.4	10						
Кондитерскоеизделие	печенье	20	20.00	20.00	1.46	2.50	8.80	63.60		табл6стр136,Дели+, 2012
телдитерекоспадение	no rembe	20	20.00	20.00	1.40	2.30	0.00	05.00		2012 табл6стр134,Дели+
Хлебпшеничный		30	30.00	30.00	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	2012
Итого:		554			16.66	13.72	80.17	514.38	11.55	
ВСЕГО:		1831			51.74	74.93	217.33	1777.67	24.20	
		_							-	

День4-ый

				Пищевыев					
Наименованиеблюдип	Macca	Кол-	Кол-	ещества			Энергетическаяц	Витамин	Сборник
родуктов	порции	во(вгр	во(вгр				енность		рецептур
	,))						
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
КашаГеркулесоваямолочнаяс									
масломсливочным	180/5			7.46	9.52	33.83	251.91	0.86	ТТК№5Д
Крупагеркулесовая		22.50	22.50						
Молоко		158.00	158.00						
Caxap		2.50	2.50						
сольиодированная		0.50	0.50						
Маслосливочное		5.00	5.00						
Кофейныйнапитоксмолоком	180/6			2.85	2.41	10.35	74.58	1.17	№414Дели2016
Кофейныйнапиток		2.50	2.50						
Caxap		6.00	6.00						
Молоко		90.00	90.00						
Вода		108.00	108.00						
Бугербродсмасломсливочным	30/5			2.29	4.50	15.49	111.68		№1 Дели2010
Батоннарезной		30.00	30.00						, ,
Маслосливочное		5.00	5.00						
Итого:	406			12.60	16.43	59.67	438.17	2.03	
2- ойЗАВТРАК									
Кисломолочныйнапиток	180			5.22	4.50	7.56	92.00	1.44	№420СБдошк2016
(Кефир,ряженка,катык,напиток									
ацидофильный) кисломолочныйнапи		185.00	180.00						
Итого:	180			5.22	4.50	7.56	92.00	1.44	
ОБЕД									
Салатизморковиссахаром	60			0.74	0.06	6.89	49.02	2.88	№42,сбдошк2016
морковь		72.5	58						
caxap		3	3						
Рассольникдомашний, смясными								ĺ	
фрикадельками,сосметаной	180/10/5			3.63	5.59	9.39	110.15	9.57	№95,105 сбдошк2016
		71.82	54.00						
Картофель						•			
Картофель капустаевежая		18.00	14.40						
		18.00 9.00	14.40 7.20						
капустасвежая									
капустасвежая Морковь		9.00	7.20						

					11.07	17.09	10.04		20.71	
Хлебпшеничный Итого:		30 551	30.00	30.00	2.28 17.59	0.24 17.09	14.76 93.82	70.50 571.67	0.00 2.91	2012
Vasamuanumi		20	30.00		2.28	0.24	14.74	70.50	0.00	табл6стр134,Дели-
	Яйцокуриное		1.44	1.2						
	Маслорастительное		0.2	0.2						
	Повидло		20.4	20						
	водапитьевая		12	12						
	Сольиодированная Дрожжисухие		0.5	0.5						
	Яйцокуриное сольиодированная		1.92 0.5	1.6 0.5						
	Сахарный песок		1.6	1.6						
	Мукапшеничная в/с Маслосливочное		1.36	1.36						
	Мукапшеничная в/с Мукапшеничная в/с		30 1.5	30 1.5						
Тирожокпеченыйсповидлом		60			3.50	3.75	34.77	187.00	0.03	№437сбдошк2016
	Вода		180.00	180.00						
	чай весовой сахар		0.45 6.00	0.45 6.00						
Чайссахаром		180/6	0 :-	0.15	0.06	0.02	6.02	24.10	0.03	№411Дели2016
	массаготовогоомлета		J	150						
	маслосливочное сольиодированная		3 0.4	3 0.4						
	сыр		15.3	15						
	молоко		57	57						
эмлетнат уральный ссыром	яйцо	150	120	100	11.12	15.00	25.04	231.01	0.55	
Омлетнатуральныйссыром		150			11.12	13.08	25.64	237.07	0.35	№229,сбдошк2016
Соквинд упаковке		125	125	125	0.63	0.00	12.63	53.00	2.50	№418Дели2016
	УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК									
Итого:		708			22.60	16.93	108.09	702.71	13.95	
Клебржаной		45	45.00	45.00	2.97	0.54	17.84	89.19		табл6стр144,Дели 2012
Клебпшеничный		25	25.00	25.00	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	2012
	r									табл6стр134,Дели
	Вода сахар		183.00 6.00	183.00 6.00						
	массаотварных сухофруктов		192.00	14.40						
	изюм		9.18	9.00						
TO MINO LA PRINCIPOR	яблокисвежие	100	16.53	14.50	0.55	0.12	20.2	100	1.77	1
Компотизизюманяблок	Маслосливочное	180	3.00	3.00	0.35	0.12	26.2	108	1.44	ттк
	сольиодированная		0.50	0.50						
	вода		275.00	275.00						
маслом	макаронныеизделия	130/3	45.50	45.50	4.91	3.13	27.00	138.10		лег гусодошкг016
Макаронные изделия отварные с маслом		130/3			4.91	3.13	27.60	158.16		№219Сбдошк2016
	маслорастительное		2	2						
	массаполуфабриката		7.0	4.6 84						
	сольиодированная Мукапшеничная в/с		0.7 4.8	0.7 4.8						
	водапитьевая		14.0	14.0						
	Хлебпшеничный		9.4	9.4						
	Лукрепчатый маслорастительное		16.8 2.1	14 2.1						
	илифаршговяжий		46.2	44.4						
	говядина(котлетноемясоб/к)		46.2	44.4						
Гефтелимясные		70			8.10	7.29	7.87	129.44	0.06	2016
	сольиодированная		0.10	0.10						СБдошкольн.№30
	Водапитьевая		1.00	1.00						
	Яйцокуриное		0.96	0.80						
	илифаршговяжий Лукрепчатый		1.19	1.00						
	говядина(котлетноемясоб/к)	ļ	11.97 11.97	11.40 11.40					ļ	ļ
	Сметана		5.00	5.00						
	вода		126.00	126.00						

День5-ый

Наименованиеблюдип родуктов		Масса порции	Кол- во(вгр	Кол- во(вгр)	Пищевыевещества		Энергетическаяц Витамин енность		Сборник рецептур	
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК									
Супмолочныйсозвездочками		200			5.75	5.21	16.83	132.40	0.76	№100,сбдошк 2016
	суповая засыпка (звездочки)		16.00	16.00						
	Caxap		1.60	1.60						
	Молоко		140.00	140.00						
	Вода		60.00	60.00						
	Маслосливочное		2.00	2.00						
	сольиодированная		1.00	1.00						
Какаосмолоком		180/6			3.67	3.19	10.87	90.78	1.43	№416Дели2016
	Какао-порошок		2.00	2.00						
	Caxap		6.00	6.00						
	Молоко		110.00	110.00						
	Вода		80.00	80.00						
Бутербродссыром, маслом										
сливочным		30/5/5			3.61	5.83	15.49	128.77	0.04	№3сб дошк2016
	Батоннарезной		30.00	30.00						
	Сыр		5.10	5.00						
•	Маслосливочное		5.00	5.00						
Итого:		426			13.03	14.23	43.19	351.95	2.23	i
	2-ойЗАВТРАК									
Молококипяченое		180			5.48	4.88	9.07	102.00	2.34	№419СБдошк2016
(молоко)	молоко		189.00	180.00						
Итого:		180			5.48	4.88	9.07	102.00	2.34	

	ОБЕД									
Салатизсвежейкапустысм		60			0.84	3.05	5.42	52.44	2.79	№21сбдошк2016
орковью		00			0.04	5.05	3.42	32.44	2.19	№2 геодошк2010
	капустасвежая		69.38	55.50	İ					1
	массапрогретойкапусты морковь		7.50	50.00 6.00						
	Caxap		1.00	1.00						
	Маслорастительное		3.00	3.00						
	сольиодированная		0.30	0.30						
Суп-лапшадомашняянакурином										
бульоне		180			1.85	3.99	8.37	83.34	0.36	№94сб дошк2016
•	Мукапшеничная		14.00	14.00						
	Мукапшеничнаянаподпыл		1.00	1.00						
	одик		4.80	4.00						
	вода		2.80	2.80						
	сольиодированная Массаподсушеннойлапши		0.40	0.40 16.00						
	Морковь		10.00	8.00						
	Лукрепчатый		9.52	8.00						
	Маслорастительное		4.00	4.00						
	бульон		170.00 0.70	170.00						
	сольиодированная		0.70	0.70						№327,371сбдошк2
Суфлекуриное		70			9.88	11.00	1.74	140.00	0.48	016
	цыплята-бройлерыс/м		119.00	112.70						010
	массаотварноймякотиптицы		117.00	49.00						
	одийк		15.36	12.80						
	маслорастительное		2.50	2.50						
	соус		,	20.00						
	молоко		15.00	15.00						
	маслосливочное мукапшеничная		2.60 2.60	2.60 2.60						
	мукапшеничная водапитьевая		3.00	3.00						
	сольиодированная		0.16	0.16						
Кашаячневаярассыпчатаяс	•••	130			3.51	7.80	22.39	173.66		№303Cб2017
луком		150			3.31	7.00	22.39	1/3.00		A-200C0201/
	Крупаячневая		35.5	35.5						
	сольиодированная		0.35	0.35						
	Вода		85 6	85 6						
	маслосливочное Массакаши		0	105						
	Лукрепчатый		60	50						
	Маслорастительное		6	6						
	массапассированноголука		-	25						
Компотизурюка		180			0.40	0.02	16.60	68.20	2.44	№394сбдошк2016
	урюк		18.40	18.00						
	/F		10.40	10.00						
	Массаотварных сухофруктов			28.80						
	Массаотварных сухофруктов Сахар		6.00	28.80 6.00						
	Массаотварных сухофруктов			28.80						таблбстр144,Дели+
Хлебржаной	Массаотварных сухофруктов Сахар	45	6.00	28.80 6.00	2.97	0.54	17.82	89.10		табл6стр144,Дели+ 2012
	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода	45 665	6.00 183.00	28.80 6.00 183.00	2.97 19.45	0.54 26.40	17.82 72.34	89.10 606.74	6.07	
	Массаотварных сухофруктов Сахар		6.00 183.00	28.80 6.00 183.00					6.07	
Итого: Фруктысвежие	Массаотварных сухофруктов Сахар вода Уплотненный полдник		6.00 183.00	28.80 6.00 183.00					6.07	2012 №386CБ
Итого:	Массаотварных сухофруктов Сахар вода Уплотненный полдник	665	6.00 183.00 45.00	28.80 6.00 183.00 45.00	19.45	26.40	72.34	606.74		2012
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварных сухофруктов Сахар вода Уплотненный полдник	100	6.00 183.00 45.00	28.80 6.00 183.00 45.00	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил	Массаотварных сухофруктов Сахар вода Уплотненный полдник	665	6.00 183.00 45.00	28.80 6.00 183.00 45.00	19.45	26.40	72.34	606.74		2012 №386CБ
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварных сухофруктов Сахар вода Уплотненный полдник	100	6.00 183.00 45.00	28.80 6.00 183.00 45.00	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин)	100	6.00 183.00 45.00	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварных сухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК имандарин) говядина (котлетноемясо) илифарштовяжий маслосливочное	100	6.00 183.00 45.00	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварных сухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК имандарин) говядина (котлетноемя со) илифаршговяжий	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель	100	600 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого	100	600 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 10.60	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК ИМАНДарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаотварногопротертого картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 10.60 1.80	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 10.60	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК ИМАНДарин) ГОВЯДИНА(КОТЛЕТНОЕМЯСО) ИЛИФАРШГОВЯЖИЙ МАСЛОСЛИВОЧНОЕ МАССАОТВАРНОГОПРОТОГО КАРТОФЕЛЯ Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 1.80 7.70	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК ИМАНДарин) ГОВЯДИНА(КОТЛЕТНОЕМЯСО) ИЛИФАРШГОВЯЖИЙ МАСЛОСЛИВОЧНОЕ МАССАОТВАРНОГОПРОТЕРТОГО КАРТОФЕЛЯ Лукрепчатый МАСЛОРИСТИТЕЛЬНОЕ МАССАПРИПУЩЕННОГОЛУКА МАСЛОСЛИВОЧНОЕ	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 1.80 7.70 1.80	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК ИМАНДарин) ГОВЯДИНА(КОТЛЕТНОЕМЯСО) ИЛИФАРШГОВЯЖИЙ МАСЛОСЛИВОЧНОЕ МАССАОТВАРНОГОПРОТЕРТОГО Картофель Массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольиодированная	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 1.80 7.70 1.80 0.60	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельнаясмя сом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольнодированная сухарипанировочные	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольнодированная сухарипанировочные массаполуфабриката	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143.45/139,3 136.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запсканкакартофельнаясмясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольнодированная сухарипанировочные	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельная смясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольнодированная сухарипанировочные массаполуфабриката	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143.45/139,3 136.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельная смясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК ИМАНДарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаотварногопротертого картофель масаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслосливочное массаприпущенноголука Маслосливочное сольиодированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапсканки	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельная смясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК ИМАНДарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаотварногопротертого картофель масаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслосливочное массаприпущенноголука Маслосливочное сольиодированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапеканки Соуссметанный:	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80 0.60 3.20	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 10.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00 150.00 30.00	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельная смясом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаотварногопротертого картофель масаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслосливочное массаприпущенноголука Маслосливочное сольиодированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапеканки Соуссметанный: Сметана	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80 0.60 3.20	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143.45/139,3 136.60 10.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00 150.00 30.00 7.50	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельнаясмясом сосметаннымсоусом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольиодированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапеканки Соуссметанный: Сметана Мукапшеничная вода	100	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80 0.60 3.20	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00 150.00 30.00 7.50 2.00 22.50	0.40	0.40	72.34 9.80	606.74 47.00	10.00	2012 №386СБ дошк.2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельнаясмясом сосметаннымсоусом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслосливочное массаприпущенноголука Маслосливочное сольиодированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапеканки Соуссметанный: Сметана Мукапшеничная вода чайвесовой	100 150/30	100 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80 1.80 0.60 3.20 7.50 2.00 22.50 0.90	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 10.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00 150.00 30.00 7.50 2.00 22.50 0.90	19.45 0.40 17.88	26.40 0.40 18.84	9.80 21.55	47.00 317.99	5.12	2012 №386СБ дошк.2016 №308СБдошк2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельнаясмясом сосметаннымсоусом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массатотовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольиодированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапеканки Соуссметанный: Сметана Мукапшеничная вода чайвесовой Сахар	100 150/30	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80 0.60 3.20 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 10.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00 150.00 30.00 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00	19.45 0.40 17.88	26.40 0.40 18.84	9.80 21.55	47.00 317.99	5.12	2012 №386СБ дошк.2016 №308СБдошк2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельнаясмя сом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК ИМАНДарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольюдированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапеканки Соуссметанный: Сметана Мукапшеничная вода чайвесовой Сахар лимон	100 150/30	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80 0.60 3.20 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00 8.00	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143.45/139,3 136.60 10.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00 150.00 30.00 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00 7.00	19.45 0.40 17.88	26.40 0.40 18.84	9.80 21.55	47.00 317.99	5.12	2012 №386СБ дошк.2016 №308СБдошк2016
Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельная смясом сосметанным соусом	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК имандарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массатотовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольиодированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапеканки Соуссметанный: Сметана Мукапшеничная вода чайвесовой Сахар	100 150/30	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80 0.60 3.20 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 10.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00 150.00 30.00 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00	19.45 0.40 17.88	26.40 0.40 18.84	9.80 21.55	47.00 317.99	5.12	2012 №386СБ дошк.2016 №308СБдошк2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельнаясмясом сосметанным соусом Чайссахаром илимоном Хлебпшеничный	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК ИМАНДарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольюдированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапеканки Соуссметанный: Сметана Мукапшеничная вода чайвесовой Сахар лимон	665 100 150/30 180/6/7	6.00 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80 0.60 3.20 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00 8.00	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143.45/139,3 136.60 10.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00 150.00 30.00 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00 7.00	19.45 0.40 17.88	26.40 0.40 18.84	72.34 9.80 21.55	606.74 47.00 317.99	10.00 5.12 2.83	№386СБ дошк.2016 №308СБдошк2016
Итого: Фруктысвежие (яблоки, илиапельсин, илибанан, ил Запеканкакартофельнаясмясом сосметаннымсоусом Чайссахаром илимоном	Массаотварныхсухофруктов Сахар вода УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК ИМАНДарин) говядина(котлетноемясо) илифаршговяжий маслосливочное массаготовогомясногофарша Картофель массаотварногопротертого картофеля Лукрепчатый маслорастительное массаприпущенноголука Маслосливочное сольюдированная сухарипанировочные массаполуфабриката выходготовойзапеканки Соуссметанный: Сметана Мукапшеничная вода чайвесовой Сахар лимон	665 100 150/30	100 183.00 45.00 100 39.00 39.40 2.80 190.70 12.72 1.80 0.60 3.20 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00 8.00 180.00	28.80 6.00 183.00 45.00 100 37.50 37.50 2.80 30.00 143,45/139,3 136.60 1.80 7.70 1.80 0.60 3.20 175.00 150.00 30.00 7.50 2.00 22.50 0.90 6.00 7.00 180.00	19.45 0.40 17.88	26.40 0.40 18.84	72.34 9.80 21.55	606.74 47.00 317.99	10.00 5.12	2012 №386СБ дошк.2016 №308СБдошк2016 №412Дели2016

		T	Г :						1	ı
Наименованиеблюдип		Macca	Кол-	Кол-	Пище	выевеществ	за	Энергетическаяц	Витамин	Сборник
родуктов		порции	во(вгр	во(вгр				енность		рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Кашапшеннаямолочнаясм										
асломсливочным	крупапшенная Моло	180/3	22.50	22.50	5.04	8.18	28.77	208.76		ТТК№6Д
	ко		90.00	90.00						
	Вода		68.00	68.00						
	Caxap		2.50	2.50						
	сольиодированная		0.50	0.50						
Чайсмолоком,сахаром	Маслосливочное	180/6	3	3	3.03	2.40	10.48	75.76	1.38	№413сбдошк2016
Tanemesione m, casape m	чайвесовой	100/0	0.45	0.45	3.03	2.40	10.40	75.70	1.50	устроодошк2010
	СахарМоло		6	6						
	коВода		92	90						
Бутерброд смасломсливочным	БатоннарезнойМас	30/5	90	90	2.29	4.50	15.49	111.60		Mal II 2016
	лосливочное	30/3	30.00	30.00	2.29	4.30	13.49	111.00		№1Дели2016
			5.00	5.00						
Итого:		404			10.36	15.08	54.74	396.12	1.38	
Tr. V / 1	2-ойЗАВТРАК	100			500	4.50		01.20	0.54	M 420.55 201.5
Кисломолочныйнапиток(кефир,ря ок	нженка, катык ,напит	180			5.22	4.50	7.56	91.20	0.54	№420Сбдошк2016
ацидофильный)	кисломолочныйнапиток		185	180						1
Итого:		180			5.22	4.50	7.56	91.20	0.54	
	ОБЕД						l			
Огурцысвежиепорционно		60			0.42	0.06	1.14	7.20	2.94	№71сбшк2017
21	огурцы		61.20	60.00						
Суп картофельный с										
гречневойкрупой на мясном		180	15.00	15.00	1.42	1.95	8.72	61.74	5.94	№86сбдошк2016
бульоне	крупагречневаяка		15.00 79.80	15.00 60.00						
	ртофельМорковь		10.00	8.00						
	ЛукрепчатыйМасло		9.52	8.00						
	растительноесольио		1.80	1.80						
	дированнаяБульон		0.60	0.60						
Гуляшизотварнойговядины	говядиналопаткаб/ксо	40/40	120.00	120.00	10.69	11.26	2.62	131.20	0.74	№293сбрецептур2016
	льиодированная	40/40	64.00	64.00	10.09	11.20	2.02	131.20	0.74	ле293сорецентур2010
	массаотварнойговядиныМорковь		0.40	0.40						
	лукрепчатыйВ			40.00						
	одапитьеваято		17.50	14.00						
	матнаяпаста мукапшеничнаяв/см		8.50 30.00	7.10 30.00						
	аслорастительное		1.20	1.20						
	•		2.00	2.00						
Макаронныеизделияотварные	макаронныеизделия		2.70	2.70						
	вода	130			3.92	3.63	27.64	145.06		№219Сбдошк2016
	сольиодированнаяМа	130	45.50	45.50	3.72	3.03	27.04	145.00		NEZ 17CO GOII KZOTO
	слосливочное		275.00	275.00						
Напитокизсухофруктов	arara dan reserv		0.50 2.00	0.50 2.00						
	сухофрукты Сахар	180	2.00	2.00	0.60	0.08	16.81	71.52	0.65	№394Сбдошк2016
	вода	100	15.30	15.00	0.00	5.00	10.01	,,,,,,	0.05	
			6.00	6.00						
Хлебржаной			183.00	183.00						тоб п6 отт 1.44 П 20.12
		45	45	45	2.97	0.54	17.84	89.19		табл6стр144,Дели+2012
Итого:		675			20.02	17.52	74.77	505.91	10.27	
	УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК									
Соквинд упаковке		125	125	125	0.63	0.00	12.63	53.00	2.50	№418Дели2016
		1					12.00	22.00		
Вареникиленивыесмасломс		130/5			19.27	13.03	19.90	273.50	0.58	№243,244сбдошк2016
ливочным	творог		103.40	101.3			I			
	Мукапшеничнаяв/ся		14.2	14.2						1
	йцокуриноесахарны		8.88	7.4						
	йпесоксольиодиров анная		7.40 0.30	7.4 0.3						1
	массаполуфабриката			123.5						
	маслосливочное		5.0	5.0						L
Чайсяблоками,ссахаром	найвасовойсомовч	180/10/6	0.45	0.45	0.08	0.05	6.00	24.35		№2016 №393
	чайвесовойсахарн ыйпесокводапить		6	6						1
	евая		180	180						1
										1
	яблокисвежие		11.4	10						
Итого: ВСЕГО:	яблокисвежие	456 1715	11.4	10	19.98 55.58	13.08 50.18	38.53 175.60	350.85 1344.08	3.08 15.27	

День7-ой

Наименованиеблюдип родуктов	Масса порции	Кол- во(вгр	Кол- во(вгр	Пищевыев ещества			Энергетическаяц енность	Витамин	Сборник рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	

	ЗАВТРАК									
Кашаячневаямолочнаясмасломс	л									
ивочным		180/5			6.06	6.99	30.07	228.00		ТТК№3Д
	КрупаячневаяМоло		22.50	22.50						
	ко		90.00	90.00						
	Вода		68.00	68.00						
	Caxap		2.50	2.50						
	сольиодированная		0.50	0.50						
	Маслосливочное		5.00	5.00						
Кофейныйнапитоксмолоком		180/6			2.85	2.41	10.35	74.58	1.17	№414Дели2016
	КофейныйнапитокС		2.50	2.50						
	axap		6.00	6.00						
	МолокоВо		90.00	90.00						
	да		108.00	108.00						
Бутерброд смасломсливочным		30/5			2.29	4.50	15.49	111.68		№1Дели2016

	БатоннавалюйМа	ī	30.00	30.00	i	Ī	ı	Ī	ī	ı
	Батоннарезной Ма слосливочное		5.00	5.00						
Сырпорционно	сыр	10	10.20	10.00	2.63	2.66		34.33		№15сб шк2017
Итого:	2-ойЗАВТРАК	416			13.83	16.56	55.91	448.59	1.17	
Кисломолочныйнапиток	2-003AB1FAK	180/3			5.22	4.50	10.19	102.00	1.26	№420СБдошк2016
(Кефир,ряженка,катык,напит	ок									
ацидофильный)	кисломолочный		185.00 3.00	180.00 3.00						
	напитоксахар		5.00	5.00						
Итого:	ОБЕД	183			5.22	4.50	10.19	102.00	1.26	
	ОВЕД									
Салатизморковиссахаром		60			0.74	0.06	6.89	49.02	2.88	№42,сбдошк2016
	морковьсаха		72.5	58						
Борщ со свежей	p		3	3						
капустой, картофелемнакури	номб	180/7			1.50	4.77	8.12	87.64	7.71	№63,сбдошк2016
ульоне,сосметаной										
	КапустасвежаяКар		18.75	15.00						
	тофельМорковь		19.95	15.00						
	ЛукрепчатыйСвекла СахарТомат		12.50 9.60	10.00 8.00						
	-паста		38.40	30.00						
	Маслорастительноесо		0.90	0.90						
	льиодированная Буль он		1.00 3.60	1.00 3.60						
	Сметана		0.60	0.60						
Тефтеликуриныесрисомвс			140.00	140.00						
метанно-томатномсоусе	-атялици		7.00	7.00						
	бройлерыс/мили фарш	50/25			8.37	6.70	18.22	170.97	2.39	ТТК698от09.04.2021
	куриныйвода		48.80	31.70						
	рис масса		31.70 5.00	31.70 5.00						
	отварногорассыпчатогориса		4.20	4.20						
	ЛукрепчатыйМасло			12.50						
	растительное массаприпущенноголукасоль		10.80	12.50 9.00						
	иодированная		1.50	1.50						
	мукапшеничнаямасса			7.50						
	полуфабриката соуссметанно-томатный:сметана		0.30 3.50	0.30 3.50						
	мукапшеничнаяво		320	60.00						
	да			25.00						
	томатнаяпаста сольиодированная		6.25 1.90	6.25 1.90						
			18.80	18.80						
			1.00	1.00						
ПюреКартофельное		140	0.20	0.20	2.86	4.48	19.08	128.10	16.96	№339СБдошк2016
тнорекартофельное	Картофель	140	159.60	119.70	2.00	4.40	19.08	128.10	10.90	леззясьдошк2010
	Молоко		22.12	21.00						
	Маслосливочноесо		5.00 0.52	5.00 0.52						
Компотизсвежихяблок	льиодированная	180	0.52	0.52	0.14	0.14	25.09	103.14	0.81	№390сбшк2016
	яблокисвежие		34.00	30.00						
	caxap		6.00	6.00						
	вода		183.00	183.00						
Хлебржаной		45 677	45.00	45.00	2.97 16.58	0.54 16.70	17.84 95.24	89.19 628.05	20.75	табл6стр144,Дели+2012
Итого:	УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК	6//			10.58	16.70	95.24	628.05	30.75	
Фруктысвежие	з пототненными оздинк	100	100	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	№386СБ
(яблоки, илиапельсин, илибан	ан,илимандарин)	100	100	100	0.10	0.10	7.00	17.50	10.00	дошк.2016
Супкартофельныйсмяснымифр		200/30			7.86	5.78	13.72	150.03	9.75	№104,105сбшк2017
	картофель морковь		106.40	80.00						
	лукрепчатыйтоматн		10.00	8.00						
	аяпастамаслорастит		9.60	8.00						
	ельноеБульон сольиодированнаяфрикадельк		0.80 2.00	0.80 2.00						
	имясные:говядина(котлетное		140.00	140.00						
	мясоб/к)фаршговяжий		0.65	0.65						
	яйцокуриное		35.9	30 34.2						
	лукрепчатый сольиодированная		35.9	34.2						
	сольиодированная водапитьсвая		2.88	2.40						
	массаполуфабрикатафрикаделек		3.60	3.00						
Чайссахаром	масса готовых фрикаделек		0.24 3.00	0.24 3.00						
миссахаром	чайвесовойса		5.00	40.2						
	xap			30						L
Сметанник	Вода	180/6	0.45	0.45	0.06	0.02	6.02	24.10	0.03	№411Дели2016
Сметиник			6.00	6.00						
			180.00	180.00						
	мукапшеничная	75			3.99	8.34	19.85	171.28	0.148	Сборникнациональны:
	мукапшеничнаянаподпыля									блюд и кулинарныхизделийст
										165Казань 1997
	йцокуриное		22.50	22.50						
	маслосливочное									
	маслосливочное молокосахарны		2.25	2.25						
	маслосливочное		3.60	3.00						
	маслосливочное молокосахарны йпесокдрожжи		3.60 2.00 7.50	3.00 2.00 7.50						
	маслосливочное молокосахарны йпесокдрожжи		3.60 2.00	3.00 2.00						

	сметанасахарны		37.50	37.50						
	йпесокяйцокур		6.00	6.00						
	иноеяйцокурин		14.40	12.00						
	oe		1.80	1.50						
	Маслорастительное		0.25	0.25						
										табл6стр134,Дели+2012
Хлебпшеничный		30	30	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	
Итого:		621			14.59	14.78	64.15	462.91	19.93	
ВСЕГО:		1897			50.23	52.54	225.48	1641.55	53.11	

День8-ой

День8-ой										
Наименованиеблюдип		Macca	Кол-во	Кол-во	Пище	выевещест	ва	Энергетическая	Витамин	Сборникрецептур
родуктов		порции	(вгр) брутто	(вгр) нетто	белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	С	
	ЗАВТРАК		орупто	nclio	ослки	жићи	утл-ды	IXKUI		
Кашаманнаямолочнаясмаслом	3.11.11t									
сливочным		180/5			5.47	6.75	29.10	199.50	1.05	ТТК№4Д
	Крупаманная		22.50	22.50						
	Молоко		158.00	158.00						
	Сахар		2.50 0.50	2.50 0.50						
	сольиодированная Маслосливочное		5.00	5.00						
Какаосмолоком	Macrocomisc mod	180/6	3.00	5.00	3.67	3.19	10.87	90.78	1.43	№416Дели2016
	Какао-порошок		2.00	2.00						
	Caxap		6.00	6.00						
	Молоко		110.00	110.00						
Бутерброд смасломсливочным	Вода	30/5	80.00	80.00	2.29	4.50	15.49	111.68		№1Дели2010
Вутереред сименение пиши	Батоннарезной	30/3	30.00	30.00	2.27	120	15.17	111.00		T. T. Gamzoro
	Маслосливочное		5.00	5.00						
Итого:		406			11.43	14.44	55.46	401.96	2.48	
M	2-ойЗАВТРАК	100			5.40	4.00	0.05	102.00	224	M.410GP 2016
Молококипяченое (молоко)	молоко	180	189.00	180.00	5.48	4.88	9.07	102.00	2.34	№419СБдошк2016
Итого:	in o so to	180			5.48	4.88	9.07	102.00	2.34	
	ОБЕД									
Помидорысвежиепорционно		60			0.66	0.12	2.28	13.20	10.50	№71сб2017
	помидорысвежие		61.20	60.00						
Супкартофельныйсклецкаминак		180			2.55	3.30	13.53	103.96	4.14	№91,128сбдошк2016
уриномбульоне		100			200	5.50		103.70		
	картофель		79.8	60						
	Морковь Лукрепчатый		9 8.6	7.20 7.20						
	Маслорастительное		1.8	1.8						
	сольиодированная		0.6	0.6						
	бульон клецки:		135	135 30						
	мукапшеничная		9.12	9.12						
	Маслосливочное		0.96	0.96						
	яйцо		3.17	2.64						
	вода		14.40	14.40						
	сольиодированная		0.20	0.20						
	массатеста			27.00 30.00						
	массаготовыхклецек			30.00						
Птица, тушеная всоусе совощами		200			17.79	13.83	17.20	264.00	32.40	№319,372Сбдошк2016
	цыплята-бройлерыс/м		97.5	92.0						
	массаотварноймякотиптицы			40.0						
	соуссметанный:									№372Сбдошк2016
	Водаилиотвар		15	15.0						
I	сметана мукапшеничная		5 1.5	5.0 1.5						
	сольиодированная		0.16	0.16						
	массасоуса			20.0						
	картофель		137	103.0						
	морковь		37.5	30.00						
	Лукрепчатый Мастопровидент		28	23.00						
I	Маслорастительное сольиодированная		1.5 0.8	1.5 0.8						
	массаовощейссоусом		0.0	160.0						
Компотизурюка	·yt	180			0.40	0.02	16.60	68.20	2.44	№394сбдошк2016
	урюк		18.40	18.00						
	Массаотварных сухофруктов			28.80						
	Caxap		6.00	6.00						
	вода		183.00	183.00			I			табл6стр144,Дели+
Хлебржаной		45	45.00	45.00	2.97	0.54	17.84	89.19		2012
Итого:		665			24.37	17.81	67.45	538.55	49.48	
	УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК									
Соквиндупаковке		125	125	125	0.63	0.00	12.63	53.34	2.50	№418Дели2016
Голубцыленивыесосметанно-		120/20			10.16	10.45	21.01	201.00	0.65	Mo214o62016
томатнымсоусом	капустасвежая	120/30	91	72	10.16	10.45	21.01	201.98	0.65	№314сбдошк2016
	говядинаб/к(котлетноемясо)		47	45						
	илифаршговяжий		45	45						
	крупарисовая		6	6						
	массаотварногориса			17						
l	лукрепчатый		12	10						
	маслорастительное		3	3						
	массаприпущенноголука яйцо		6.00	10 5.00						
	сольиодированная		0.60	0.60						
	массаполуфабриката			139.00						
	Маслорастительное		1.00	1.00						
соуссметанно-томатный				30.00						
	Мукапшеничная		2.25	2.25						
	вода		22.50 7.50	22.50 7.50						
	сметана	I	7.30	7.30	l		I	l	I	l

		-		•				-		
	томатнаяпаста сольиодированная		1.20 0.30	1.20 0.30						
Чайссахаромилимоном	массасоусасметанно-томатного	180/6/7	0.00		0.13	0.03	6.23	26.48	2.83	№410,412Дели2016
	чайвесовой		0.90	0.90						
	Caxap		6.00	6.00						
	лимон		8.00	7.00						
	Вода		180.00	180.00						
										табл6стр134,Дели+
Хлебпшеничный		30	30.00	30.00	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	2012
Итого:	•	498			13.20	10.72	54.63	352.30	5.98	
ВСЕГО:		1749			54.48	47.85	186.60	1394.81	60.28	

BCEI O.				•				•		•
День9-ый		1	1	1					1	Г
Наименованиеблюдип родуктов		Масса порции	Кол- во(вгр	Кол- во(вгр	Пищевыев ещества			Энергетическаяц енность	Витамин	Сборникрецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
Кашапшеничнаямолочнаяс	ЗАВТРАК									
масломсливочным		180/3			7.73	5.60	39.81	241.16	0.86	ТТК№9Д
	Крупапшеничная		22.50	22.50						
I	Молоко Вода		90.00 68.00	90.00 68.00						
İ	Сахар		2.50	2.50						
İ	сольиодированная		0.50	0.50						
Чайсмолоком,сахаром	Маслосливочное	180/6	3.00	3.00	3.03	2.40	10.48	75.76	1.38	№413сбдошк2016
чаисмолоком,сахаром	чайвесовой	180/0	0.45	0.45	3.03	2.40	10.46	73.76	1.56	№413содошк2016
	Caxap		6	6						
	Молоко Вода		92 90	90 90						
Бутербродссыром, маслом	Бода		90	90						
сливочным		30/5/5			3.61	5.83	15.49	128.77	0.04	№3сб дошк2016
	Батоннарезной Сыр		30.00 5.10	30.00 5.00						
•	Маслосливочное		5.00	5.00						
Итого:		409			14.37	13.83	65.78	445.69	2.28	
Vuorono ronnuviin	2-ойЗАВТРАК	100			F 22	4.50	7.54	02.00	1	M-420CF
Кисломолочныйнапиток (Кефир,ряженка,катык,напиток	I	180			5.22	4.50	7.56	92.00	1.44	№420СБдошк2016
ацидофильный)	кисломолочныйнапиток		185.00	180.00						
Итого:	OFFI	180			5.22	4.50	7.56	92.00	1.44	
Салатизсвежейкапустыс	ОБЕД									
морковью		60			0.84	3.05	5.42	52.44	2.79	№21сбдошк2016
	капустасвежая		69.38	55.50						
	массапрогретойкапусты морковь		7.50	50.00 6.00						
	Caxap		1.00	1.00						
	Маслорастительное		3.00	3.00						
Рассольникленинградскийна	сольиодированная		0.30	0.30						
куриномбульоне, скуриными										
фрикадельками,сосметаной		180/10/7			3.63	5.89	8.95	108.17	6.11	№82сбдошк2016
	Картофель Крупаперловая		79.80 8.00	60.00 8.00						
	Морковь		10.00	8.00						
	Лукрепчатый		4.76	4.00						
	Маслорастительное		3.00	3.00						
İ	огурцысоленые		21.84	12.00						
	сольиодированная Бульон		0.70 132.00	0.70 132.00						
	цыплята-бройлерыс/м		17.56	11.40						
	илифаршкуриный		11.97	11.40						
	Лукрепчатый Яйцокуриное		1.19 0.96	1.00 0.80						
	Водапитьевая		1.00	1.00						
	сольиодированная		0.10	0.10						
	массаполуфабрикатафрикаделек			13.40						
	массаготовыхфрикаделек			10.00						
	Сметана		7.00	7.00						
Суфлерыбное		80			12.81	6.41	3.29	122.00	0.26	№284,371 сбдошк2016
	минтай ПБГс/м		103.68	72.5						
	массаотварнойрыбы			58						
	соусмолочный: молоко		20.3	20.3						
	маслосливочное		3.5	3.5						
	мукапшеничная в/с		3.5	3.5						
	вода сольиодированная		4 0.22	4 0.22						
	массагустогомолочногосоуса			27						
	яйцокуриное		12	10						
	маслорастительное массаполуфабриката		3	3 92						
	массаготовогосуфле			80						
Пюреизбобовыхикартофелясмасл		140/3			8.66	3.79	26.2	172.4		№200сбдошк 2017
омсливочным	горох		41.8	41						
	картофель		59.6	44.8						
	молоко		22.4	21						
	сольиодированная маслосливочное		0.35	0.35						
Кисель	Macazoninio inoc	180	,	,	0.54	0.09	16.18	75.24	0.99	ттк
	Кисель-концентрат		21.00	21.00						
								'		

	Caxap	I	6.00	6.00		I	1			Ī
	вода		180.00	180.00						
										табл6стр144,Дели+
Хлебржаной		45	45.00	45.00	2.97	0.54	17.84	89.19		2012
Итого:		705			29.45	19.77	77.88	619.44	10.15	
	УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК									
Фруктысвежие		100	100	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	№386СБ
(яблоки, илиапельсин, илибана	ан,илимандарин)									дошк.2016
Пудингтворожныйсмолоком										
сгущенным		130/20			21.16	18.37	42.17	418.60	0.49	№249СБдошк2016
	Творог		112.06	110.50						
	Маннаякрупа		10.40	10.40						
	одий		7.80	6.50						
	Сахарныйпесок		10.40	10.40						
	сольиодированная		0.50	0.50						1
	Маслосливочное		5.20	5.20						
	Сухарипанировочные		5.20	5.20						1
	Сметана		5.20	5.20						
	молокосгущенное		20.40	20.00						
										Сборникнациональных
		50			4.22	4.81	25.22	151.00		блюди кулинарных
										изделийСтр.150СБ
Слойкасладкая										Казань1997
	Мукапшеничная		31.00	31.00						
	Мукапшеничная		1.00	1.00						
	дрожжисухие		0.40	0.40						
	сольиодированная		0.40	0.40						
	Caxap		1.00	1.00						
	Маслосливочное		2.50	2.50						
	Яйцо		3.00	2.50						
ĺ	молоко		12.50	12.50						1
ĺ	массатеста			50.00						1
ĺ	Caxap		5.00	5.00						1
ĺ	Маслосливочное		2.50	2.50						
ĺ	массапф			57.50						1
ĺ	яйцо		0.90	0.75						1
ĺ	Маслорастительное		0.13	0.13						1
Чайсяблоками, ссахаром		180/10/6			0.08	0.05	6.00	24.35		№2016 №393
	чайвесовой		0.45	0.45						
	сахарныйпесок		6	6						1
	водапитьевая		180	180						
	яблокисвежие		11.4	10						<u> </u>
Итого:		496			25.86	23.63	83.19	640.95	10.49	
ВСЕГО:		1790			74.90	61.72	234.41	1798.08	24.36	

День10-ый

					Пищевыев					
Наименованиеблюдип		Macca	Кол-	Кол-	ещества			Энергетическаяц	Витамин	Сборникрецептур
родуктов		порции	во(вгр	во(вгр				енность		1
))						
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК									1
КашаГеркулесоваямолочнаяс										
масломсливочным	**	180/5			7.46	9.52	33.83	251.91	0.86	ТТК№5Д
	Крупагеркулесовая		22.50	22.50						
	Молоко		158.00	158.00						
	Caxap		2.50	2.50						
	сольиодированная		0.50	0.50						
L	Маслосливочное		5.00	5.00						
Кофейныйнапитоксмолоком		180/6			2.85	2.41	10.35	74.58	1.17	№395Дели2010
	Кофейныйнапиток		2.50	2.50						1
i	Caxap		6.00	6.00						1
	Молоко		90.00	90.00						1
	Вода		108.00	108.00						1
Бутерброд смасломсливочным		30/5			2.29	4.50	15.49	111.68		№1Дели2010
ĺ	Батоннарезной		30.00	30.00						1
	Маслосливочное		5.00	5.00						ļ
Итого:		406			12.60	16.43	59.67	438.17	2.03	ļ
	2-ойЗАВТРАК									1
Молококипяченое		180			5.48	4.88	9.07	102.00	2.34	№419СБдошк2016
(молоко)	молоко		189.00	180.00						ļ
Итого:		180			5.48	4.88	9.07	102.00	2.34	ļ
ĺ	ОБЕД									1
Салатизморковиссахаром		60			0.74	0.06	6.89	49.02	2.88	№42,сбдошк2016
ĺ	морковь		72.5	58						1
ĺ	caxap		3	3						1
Щисосвежейкапустойс										
картофелемнамясномбульоне,										
сосметаной		180/7			1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	№73,сбдошк2016
сосметаной	Капустасвежая	180/7	45.00	36.00	1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	№73,сбдошк2016
сосметаной	Капустасвежая	180/7	45.00	36.00	1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	№73,сбдошк2016
сосметаной	Капустасвежая Картофель	180/7	28.73	36.00 21.60	1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	№73,сбдошк2016
сосметаной	•	180/7			1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	№73,сбдошк2016
сосметаной	Картофель Морковь Лукрепчатый	180/7	28.73 9.00 8.57	21.60 7.20 7.20	1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	№73,сбдошк2016
сосметаной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное	180/7	28.73 9.00 8.57 4.00	21.60 7.20 7.20 4.00	1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	№73,сбдошк2016
сосметаной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольмодированная	180/7	28.73 9.00 8.57 4.00 0.60	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60	1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	№73,сбдошк2016
сосметаной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольнодированная Бульон	180/7	28.73 9.00 8.57 4.00 0.60 140.00	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60 140.00	1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	№73,сбдошк2016
	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольмодированная	180/7	28.73 9.00 8.57 4.00 0.60	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60	1.36	4.59	4.77	70.02	10.00	
Азу-по-татарскисотварной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольнодированная Бульон		28.73 9.00 8.57 4.00 0.60 140.00	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60 140.00						АКТпроработки2
Азу-по-татарскисотварной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольнодированная Бульон Сметана	180/7	28.73 9.00 8.57 4.00 0.60 140.00 7.00	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60 140.00 7.00	1.36	4.59 20.97	4.77	70.02 342.00	10.00	
Азу-по-татарскисотварной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольнодированная Бульон Сметана Говядина(лопат каб/к)		28.73 9.00 8.57 4.00 0.60 140.00 7.00	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60 140.00 7.00						АКТпроработки2
	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольмодированная Бульон Сметана Говядина(допаткаб/к) сольмодированная		28.73 9.00 8.57 4.00 0.60 140.00 7.00	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60 140.00 7.00						АКТпроработки2
Азу-по-татарскисотварной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольнодированная Бульон Сметана Говядина(лопат каб/к)		28.73 9.00 8.57 4.00 0.60 140.00 7.00	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60 140.00 7.00						АКТпроработки2
Азу-по-татарскисотварной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольмодированная Бульон Сметана Говядина(допаткаб/к) сольмодированная		28.73 9.00 8.57 4.00 0.60 140.00 7.00	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60 140.00 7.00						АКТпроработки2
Азу-по-татарскисотварной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольнодированная Бульон Сметана Говядина(лопаткаб/к) сольнодированная Массаотварнойговядины		28.73 9.00 8.57 4.00 0.60 140.00 7.00 64 0.4	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60 140.00 7.00 64 0.4 40						АКТпроработки2
Азу-по-татарскисотварной	Картофель Морковь Лукрепчатый Маслорастительное сольнодированная Бульон Сметана Говядина(донат каб/к) сольнодированная Массаотварнойговядины Картофель		28.73 9.00 8.57 4.00 0.60 140.00 7.00 64 0.4 180	21.60 7.20 7.20 4.00 0.60 140.00 7.00 64 0.4 40 135						АКТпроработки2

	Маслорастительное	Į į	10	10			Į į		Į.	Į
•	Массаовощей			160					1	
Компотизсвежихяблок		180			0.14	0.14	25.09	103.14	0.81	390сбшк2016
	яблокисвежие		34.00	30.00						
	caxap		6.00	6.00						
	вода		183.00	183.00						
Хлебржаной		45	45.00	45.00	2.97	0.54	17.84	89.19		табл6стр144,Дели+ 2012
Итого:		672			24.00	26.30	73.81	653.37	19.57	2012
	УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК									
Соквиндупаковке		125	125	125	0.63	0.00	12.63	53.34	2.50	№418Дели2016
Омлетнатуральный		150			13.94	24.83	2.64	289.66	0.28	№229,сбдошк2016
	яйцо		114	95						
	молоко		60	60						
	массаомлетнойсмеси			155						
	маслосливочное		2.5	2.5						
	сольиодированная		0.4	0.4						
	массаготовогоомлета		0.1	150						
Чайссахаром	Maccar o robot oombie ra	180/6		150	0.06	0.02	6.02	24.10	0.03	№411Дели2016
•	чай весовой		0.45	0.45						,,
	caxap		6.00	6.00						
	Вода		180.00	180.00						
Пирожокпеченыйсповидлом		60			3.50	3.75	34.77	187.00	0.03	№437сбдошк2016
	Мукапшеничнаяв/с		30.00	30.00						
	Мукапшеничнаяв/с		1.50	1.50						
	Маслосливочное		1.36	1.36						
	Сахарныйпесок		1.60	1.60						
	Яйцокуриное		1.92	1.60						
	Сольйодированная		0.50	0.50					1	
	Дрожжисухие		0.24	0.24					1	
	водапитьевая		12.00	12.00					1	
	Повидло		20.4	20					1	
	Маслорастительное		0.20	0.20					1	
	Яйцокуриное		1.44	1.2					1	табл6стр134,Дели+
Хлебпшеничный		30	30.00	30.00	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	табл6стр134,Дели+ 2012
Итого:		551.00			20.42	28.84	70.82	624.60	2.84	
всего:		1809			62.50	76.45	213.37	1818.14	26.78	
ИТОГОза10дней		18033.00			541.89	600.76	2174.21	16548.62	321.41	
ИТОГОза 1 день всреднемна 1 вос	спитанника	1803.30			54.19	60.08	217.42	1654.86	32.14	

1. Предусмотренные средне суточные нормы, утвержденные СанПи Нприменены сучетом пребывания детейв ДОУ

2. Приотсутствиикаких-

либопродуктов, вцеля хобеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается ихзамена наравноценные посоставу продуктыв соответст виистаблицейзаменыпродуктовпобелкамиуглеводам(Приложение№14)

3. Приразработкеменюдлядошкольных учреждений (ДОУ) былииспользованы следующие нормативно-технические документы:

Сборникрецептурблюдикулинарныхизделийдляпитаниядетейвдошкольныхобразовательныхучрежде

ний, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г.

Сборникрецептурблюдикулинарных изделий для предприятия общественного питания приобщеобразовательных школах ,

Тутельян В.А. Москва 2004 г.

ТаблицахимическогосоставаикалорийностироссийскихпродуктовпитанияТутел

ьян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.

Справочникрецептурблюддляпитаниядетейг. Москвы, выпуск 4,2003

Сборниктехнологическихнормативов, рецептурблюдкулинарных изделийдля детскогопитания, "Партнер", 2010

Сборникрецептурнапродукциюпитания дляпитания детейвдошкольных образовательных организа циях, Тутелья н В. А., Могильный М.П.Москва Дели плюс 2016г.

3. Вразработанномменю предусмотренои спользование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности

;сельскозозяйственная птица охлажденная потрошенная

рыбамороженаякрупнаяилисредняяпотрошеннаябезголовы яйцакуриныерассчитаныусловнопримассебрутто48г-массойнетто40г

картофельрассчитанпозакладкепродуктовс 1.09(25%отходы) морковь, свекларассчитаны с1.09(20%отходы) масло

сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцысоленыевбанкахбезуксуса, слимоннойкислотойсме тана с массовой долей жира 15%

кисломолочныепродукты, молокосмассовой долейжира 2,5%